

Haftungsausschluss und Rechtshinweis

Hiermit erkläre ich, dass ich, _____, das Gruppentraining mit Christian Koutny freiwillig und auf eigene Verantwortung aufnehme und durchführe.

Ich erachte mich sowohl körperlich als auch geistig für ausreichend gesund und verpflichte mich zu wahrheitsgemäßen Angaben über mir bekannte Krankheits- und Beschwerdebilder. Bei jeglichen Änderungen meines Gesundheitszustandes werde ich selbstständig Auskunft erteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.

Ich erkläre mich weiterhin bereit, der Empfehlung nachzukommen, bei Verdacht auf eine Erkrankung bzw. eine Veränderung meines Gesundheitszustandes zuerst einen Arzt aufzusuchen. Weiterhin erkläre ich mich bereit, meinen Arzt über ergänzende Maßnahmen zu unterrichten. Bei plötzlichen Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel oder Schmerzen jeglicher Art werde ich sofort den Trainer unterrichten und gegebenenfalls das Training und die Beratung abbrechen.

Ich bin mir dessen bewusst, dass die verwendeten Methoden von Training, Gesundheits- und Ernährungscoaching keine diagnostischen oder therapeutischen Tätigkeiten darstellen. Sämtliche Beratungen und Trainingsangebote dienen lediglich der Gesundheitsförderung und Prävention und werden als ergänzende Maßnahmen zu weiteren medizinischen Maßnahmen verstanden. Sie unterscheiden sich damit grundsätzlich vom Erscheinungsbild eines Arztes.

Datum, Unterschrift
